

ОТЗЫВ

научного консультанта о диссертанте
ЖАНАЛИНОЙ Гульмире Алиевне

Жаналина Гульмира Алиевна окончила докторантуру по специальности «Медицина» в 2021 году.

Всё время учебы в докторантуре и по её окончании активно вела научно-исследовательскую работу в рамках утвержденной темы докторского проекта «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания».

Диссертант тщательно и добросовестно собирала материал, исследуя особенности питания, пищевого поведения, алиментарный статус представителей старших возрастных групп, в том числе у лиц с отдельными алиментарно-зависимыми заболеваниями. Это позволило ей дать объективную характеристику и обеспечить системный взгляд на проблему питания людей пожилого и старческого возраста.

Кроме того, исследователь сосредоточила внимание на взаимосвязи фактического питания (что чрезвычайно важно) и таких патологических процессов как ожирение, гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2 типа.

Гульмира Алиевна обладает широкими познаниями по тому кругу вопросов, которые входят в область её научных интересов. Проработаны сотни литературных источников, углублено изучены эпидемиологические аспекты алиментарно-зависимых заболеваний в Центральном Казахстане, соответственно критериям научности и статистической достоверности проведен отбор лиц для исследования. Соблюдены все нормы этического кодекса ученого.

Диссертант разработала методику комплексной оценки нутриционного статуса лиц пожилого возраста. Ею впервые дана характеристика питания представителей старших возрастных групп в зависимости от характера пищевых потребностей и привычек в разрезе сельских и городских регионов.

Исследователь Жаналина Г.А. самостоятельно разработала и внедрила практические рекомендации по анализу и коррекции нутриционного статуса лиц пожилого возраста при наличии у них алиментарно-зависимых заболеваний.

За время учебы в докторантуре и в ходе дальнейшей работы над диссертацией Гульмира Алиевна продемонстрировала высокие качества наблюдателя, аналитика, широко эрудированного ученого, обладающего прогрессивными взглядами на вопросы здоровья населения.

Её отличают скромность, академическая и научная честность.

В настоящее время Гульмира Алиевна Жаналина является зрелым научным работником, владеющим современными методами научного наблюдения, анализа, статистической обработки данных, способным к научным обобщениям.

В этой связи считаю, что диссертационная работа обладает всеми качествами законченного научного труда и может быть представлена к публичной защите.

Автор диссертации заслуживает присуждения степени доктора философии.

Профессор кафедры
внутренних болезней
НАО КМУ,
д.м.н., профессор

В.Б. Молотов-Лучанский

